

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

4 Kcal 832 HC 92 Lip 35 Prot 14

KALABAZIN PUREA
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
PIPERRADAREKIN
• -
ZAPOREETAKO JOGURTAK
OGIA

5 Kcal 727 HC 92 Lip 25 Prot 22

DILISTAK
LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA
• LIMOIA
FRUTA
OGIA

6 Kcal 732 HC 90 Lip 22 Prot 19

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
INDIOILAR GISATUA
• PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)
BANILLAZKO NATILLAK
OGIA

7 Kcal 857 HC 114 Lip 31 Prot 22

BABARRUN ZURIAK
PATATA TORTILLA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA

8 Kcal 925 HC 116 Lip 38 Prot 16

KIRIBILAK TOMATEAREKIN
IZOKIN-AMURRAIN FRESKOA LABEAN
• LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
OGIA

11 Kcal 1026 HC 153 Lip 34 Prot 14

ARROZA TOMATEAREKIN
TXAHAL XERRA ERRUSIARRA SALTSAN BARAZKI
TXIKIEKIN
• -
FRUTA
OGIA

12 Kcal 800 HC 95 Lip 31 Prot 22

BABARRUN GORRIAK
LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA
• LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
OGIA

13 Kcal 869 HC 119 Lip 30 Prot 19

ESPIRALAK TOMATEAREKIN
OILASKO IZTER ERREA
• PATATA LAUKIAK
AKTIMELA
OGIA

14 Kcal 989 HC 113 Lip 54 Prot 12

AZALOREA PATATEKIN
SAN JAKOBOA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA

15 Kcal 823 HC 88 Lip 23 Prot 17

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
BAKAILUA SALTSA BERDEAN ILARREKIN
• -
ZAPOREETAKO JOGURTAK
OGIA

18 Kcal 853 HC 88 Lip 42 Prot 11

BARAZKI PUREA
HANBURGESAK SALTSAN BARAZKI TXIKIEKIN
• -
FRUTA
OGIA

19 Kcal 870 HC 137 Lip 26 Prot 14

ARROZA TOMATEAREKIN
LEGATZ SOLOMOA LABEAN
• LIMOIA
FRUTA
OGIA

20 Kcal 819 HC 95 Lip 30 Prot 21

BABARRUN ZURIAK
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
• TOMATE FRESKOA
FRUTA KREMA
OGIA

21 Kcal 782 HC 95 Lip 35 Prot 12

LEKAK PATATEKIN
PATATA TORTILLA
• LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
OGIA

22 Kcal 820 HC 103 Lip 31 Prot 22

PATATAK ERRIOXAKO ERARA
FRANKFURT SALTXTITXA
• KETCHUPA
ZAPOREETAKO JOGURTAK
OGIA

25 Kcal 784 HC 88 Lip 33 Prot 22

DILISTAK
LEGATZ SOLOMOA LABEAN
• MAIONESA
FRUTA
OGIA

26 Kcal 713 HC 104 Lip 23 Prot 15

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
PATATA ETA TXANPIÑOIEN TORTILLA
• TOMATE FRESKOA
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA
OGIA

27 Kcal 889 HC 121 Lip 27 Prot 16

ESPIRALAK TOMATEAREKIN
TXAHAL GISATUA BARAZKI TXIKIEKIN
• -
FRUTA
OGIA

28 Kcal 715 HC 76 Lip 30 Prot 12

ESPINAKAK PATATEKIN
OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
• TXANPIÑOIAK
FRUTA
OGIA

29 Kcal 997 HC 125 Lip 45 Prot 22

TXITXIROAK ARROZA INTEGRALAREKIN
ATUN ENPANADILLAK
• URAZA
ZAPOREETAKO JOGURTAK
OGIA